

JORVIN HENKILÖSTÖYHDISTYS R.Y

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

Jorvin sairaalan väestösuojan jumppasalissa pidettiin maanantaisin ja keskiviikkoisin henkilökunnalle suunnattua jumppaa kello 16-17 välisenä aikana.

Kevään 2023 ohjaajana toimi fysioterapeutti Matilda Issakainen.

Syksyn 2023 ohjaajana toimi 1.10.2023 Charlotte Thibault hän oli meillä vain kaksi viikkoa, joutui lopettamaan perhesyistä.

Toisena ohjaajana 6.11.2023 aloitti Fysioterapia opiskelija Emmi Lumela hän oli meillä joulun asti.

Maanantain jummat olivat pääsääntöisesti sykettä nostavaa, lihaskuntoa vahvistavaa perusjumppaa.

Keskiviikon jummat olivat pilates-tyyppistä rauhallista kehonhuoltoa.

Vuoden 2023 kevään jumppia pidettiin 2x 15 kertaa

Vuoden 2023 syksyn maanantai jumppia pidettiin 9 kertaa, ja keskiviikon jumppia 6 kertaa

Vuonna 2023 jumpanvetäjän palkkio oli 57e/h.

Jumppiin osallistui talosta aktiivisesti 20-35 jumppaajaa.

Espoo 17.01.2024

Jumppavastaava
Pipsa Manninen