

JORVIN HENKILÖSTÖYHDISTYKSEN TOIMINTAKERTOMUS 2023
21.1.2024

JORVIN HENKILÖSTÖYHDISTYKSEN

KUNTONYRKKEILY JAOS

Keväällä ja syksyllä kokoonnuimme yhteensä 24 kertaa tiistaisin 1,5 tuntia. Vetäjänä meillä oli Said Lachi. Harjoittelu oli kokonaisvaltaista mm. keskivartalon hallintaa, sekä vahvistimme hartioita ja nyrkkeily tekniikkaa. Osa nyrkkeilijöistä on harrastanut jo vuosia, osa on uusi jäseniä.

Jorvin kuntonyrkkeily jaoksen jäsenet:

Anna Oksanen, Sanna Hiltunen, Mirva Vainio, Katri Rautanen,
Mari Nyman, Saara Katajala, Tarja Tyni, Santtu Vainionpää,
Tiina Sandström, Katariina Peura, Hathakan Randelin ja Miki Halonen

Yhdyshenkilönä toimi Anna Oksanen